

專業貓奴攻略包一瘋寵玩家

這篇懶人攻略包，是寫給剛開始養貓、或想學貓基礎知識的人～

此文於2020/10月由[Crazypetter](#)瘋寵玩家版主製作(2022/10月更新)這篇內容會充斥著許多貓咪們的照片，幾乎

都是社團貓友們的唷！但第一張私心放一下我家的貓 😄



我們家三千(橘貓)是個超級好哥哥！

開始之前，我先來情緒勒索一下所有讀者。

我花了一個月的時間整理這篇攻略，是不是一定要加入瘋寵玩家的討論平台呢？我就問，是不是？484？

平台每個月都會發佈團購訊息，你們可以買到便宜，我也會因此賺到廠商的錢，支持我持續創作！

1. [瘋寵-貓咪討論及團購Line社群](#) (匿名制，適合喜歡聊天的人)

2. 瘋寵-貓咪團購Line官方帳號@crazypetter (適合不愛聊天，但想收到獨家團購資訊的人)

3. [瘋寵-臉書討論社團](#) (適合所有人加入，社團也可匿名發問)

4. [瘋寵-FB粉專](#) (追蹤看瘋寵家的貓)

5. [瘋寵-IG](#) (追蹤看瘋寵家的貓)

目錄

(請不要跳過任何一Part, 這是我精心設計過的內容, 層層堆疊)

1. 養貓事前準備

1-1 心態準備

1-2 用品準備

2. 養貓時注意事項

2-1 環境、行為豐富化(垂直空間、玩具等)

2-2 貓咪儀容(指甲、毛髮等)

2-3 絕育(何時絕育好?)

2-4 預防針(打什麼、何時打)

3. 貓咪常見疾病

3-1 傳染性疾病

3-2 體內外寄生蟲

3-3 貓咪文明病(糖尿、腎臟等)

4. 貓咪吃什麼、吃多少

4-1 飼料

4-2 罐頭(主食罐、副食罐)

4-3 生食

4-4 鮮食

4-5 零食

5. 貓咪醫療基金和寵物保險

1. 養貓事前準備

心態跟用品準備都非常重要，你一定要有愛動物的心，還要清楚養貓前需要備足的用品，並非只需要準備食物、貓砂、砂盆那麼簡單！

所以，做好事前功課是非常重要的環節，唯獨你準備好了，你才有資格踏入貓奴領域～不然只會害了貓咪。



(社團貓友提供：兩隻貓睡一起～賓士被當枕頭XD)

1-1 心態的準備

如果你只打算給他基本生理需求，如吃喝拉撒，只為了滿足你每天下班摸他兩下的私慾，那我覺得貓咪留在他原本的地方好一點，所以，既然你要帶他回家了，請備妥以下的準備，也請把未來的規劃帶進來評估。

①請保持您的愛心！

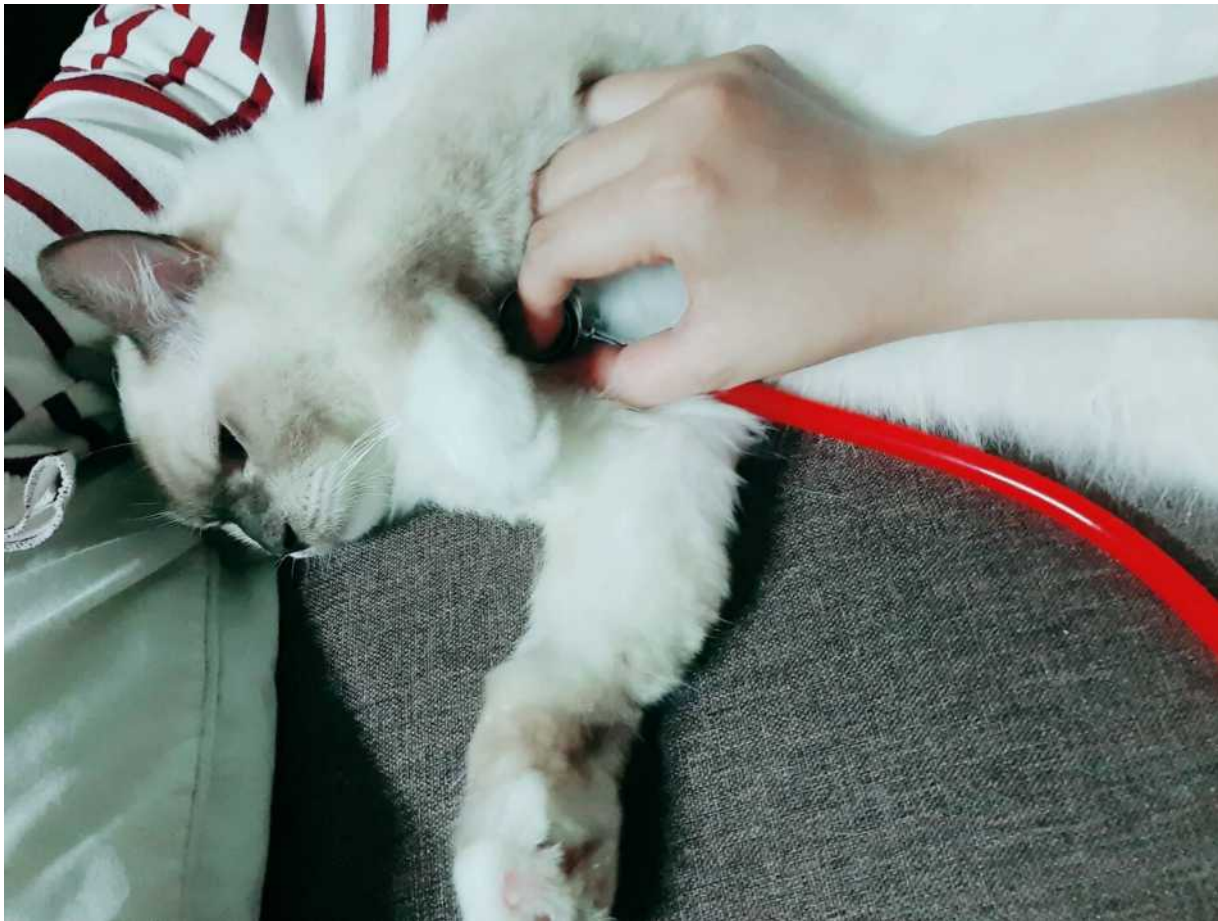


IG→twicemeow

貓咪做錯事請不要打不要罵，因為貓咪可能只是想引起你的注意，而“打”這個動作，反而會助長他錯事的行為，所以，請秉持一個原則→做好事給獎勵、並放大獎勵，做錯事就忽略、當沒看到或遠離。

②關於貓咪的壽命

你要知道，貓咪壽命已經可以15歲以上，但這十幾二十年當中，扣掉你上班的八小時，貓每天有1/3的時間都在等你回家，且他的一輩子只有你，但你還有朋友、家人。



(社團貓友提供→心跳檢測)

③ 貓咪看病非常貴！



(我們家三千自發性膀胱炎~兩個獸醫+我一起固定他要抽血~)

寵物沒有健保，看獸醫非常貴，費用從幾千塊到幾十萬都有可能，畢竟貓咪也會生老病死，請務必準備醫療基金，如果沒有，至少買張寵物保險，如果再沒有，請確保您給予貓咪的飲食是符合他天性的、健康的，如果以上你都沒辦法做到，請你再評估一下自己是否有經濟能力養貓，請三思呀！

* 醫療基金依每個人能力不同，每個月存個1000，一年也有12000。但這個錢請記得~是不能動的，這是貓咪的錢唷！

* 寵物保險是一年一約制，費用一年差不多2000~4000不等。(最後會提到，但請花時間慢慢看完)

* 個人認為能堪稱健康的飲食，一隻貓每個月伙食費至少抓在1500~2500以上才有辦法做到(這我後面飲食會提到)。

如果你全部都有辦法做到，一年下來的費用，至少要 $12000+3000+1500*12=33000$ 。

尤其以寵物飲食費用最為重要！畢竟吃的好，就更能提高遠離生病的機率。

④未來的規劃也必須納入養貓評估



(社團貓友提供~貓在垃圾袋XD)

如果你未來有規劃要出國遊學、深造、打工、移名，如果你們是情侶要養貓、如果你還沒當兵，如果你放長假想出去玩，不管是長期還是短期的規劃，請在你養貓之前，就先認真思考貓咪該由誰來照顧。

尤其是年起跳的規劃，那我勸你不要養貓，我還聽過因為原飼主要移名到國外，擔心別人照顧的不好，問獸醫師能不能把貓安樂死的，各種誇張理由都有...

所以不管你未來有什麼規劃，請把這點納入養貓評估！

⑤關於貓咪的破壞力



新手養貓的你，不要小看貓咪的破壞力唷~~

不管是對家具的破壞、衛生紙破壞、人的皮膚破壞、心靈破壞(有些貓不給抱，主人會玻璃心)等，都是非常強大的！所以請備妥你的包容心，不要給貓咪過大的情緒起伏，因為貓咪是一種很容易產生壓力的動物，而一有壓力，就容易突然間生病，像是[自發性膀胱炎](#)，我們家三千就發生過兩次。

貓咪會用他的一輩子去愛你，如果你準備給予貓咪滿滿的愛了～那請接著繼續看下去！

1-2用品的準備

養貓不是只需要準備吃喝拉撒給貓而已，如果是這麼簡單的飼養方式，那可是幾百年前的養貓模式了～為了讓大家不用原始人養貓法，這邊讓我用淺顯的方式整理我的心血給你們！大恩不言謝呀😊

①貓砂



(社團貓友提供)

市面上的貓砂不外乎就是礦砂、松木砂、豆腐砂這幾種類別～平常我們對於貓砂的挑選，也是滿龜毛的～養貓前後養了六七年，也整理了推薦榜單給大家，這篇[貓砂懶人包](#)不但讓你認識貓砂，還教你怎麼挑，直接點文章參考吧！

②貓砂盆



上圖是基本款貓砂盆，但現在貓砂盆推陳出新，也很講究大空間，不太建議上面封蓋的選擇。

我個人建議貓砂盆的長度能夠超過60是最好，對一般貓咪來說空間是比較足夠的，因為大部分貓咪身長就大約60cm了！

③貓抓板



貓抓板也算是養貓必需品之一，如果沒有貓抓板，你家的沙發會往生，因為貓咪需要磨他的指甲，是他們天生的習慣~這也對應了我前面提及貓咪的破壞力很強大這件事！

而貓抓板的選擇也非常多樣，我自己多年使用下來的經驗，我非常能體會一分錢一分貨..

價格從便宜的2~3百元到2~3千元的都有，就得看大家怎麼選擇了。

有些便宜的貓抓板，被我家貓咪處理幾下就往生，不堪一擊~後來我的抓板就越買越貴，

而最近我反而比較偏向買貓跳台，因為許多貓跳台都有麻繩可以磨爪，也比較不易抓壞。

我最近找到了做貓抓板很厲害的廠商，已經接洽團購，想要跟團的貓友記得加瘋寵官方Line的好友：[@crazypetter](#)

等待我通知囉！

④ 貓咪外出籠

外出籠肯定是必要的！尤其是剛到新家的貓咪，到新環境之前，都會建議帶去獸醫院讓醫師評估身體狀況。但是請不要選擇下圖右邊那款外出籠，因為貓會軟骨功，還是有聽過許多貓咪鑽出去跑走的狀況。所以，請務必挑選硬殼的外出籠，像下圖左邊這類型的就屬於一般常見的基本款。



⑤貓玩具

貓玩具一定要準備呀！玩具是一個非常好讓貓咪放鬆的幫助，也是飼主跟貓咪建立情感的超強助力！

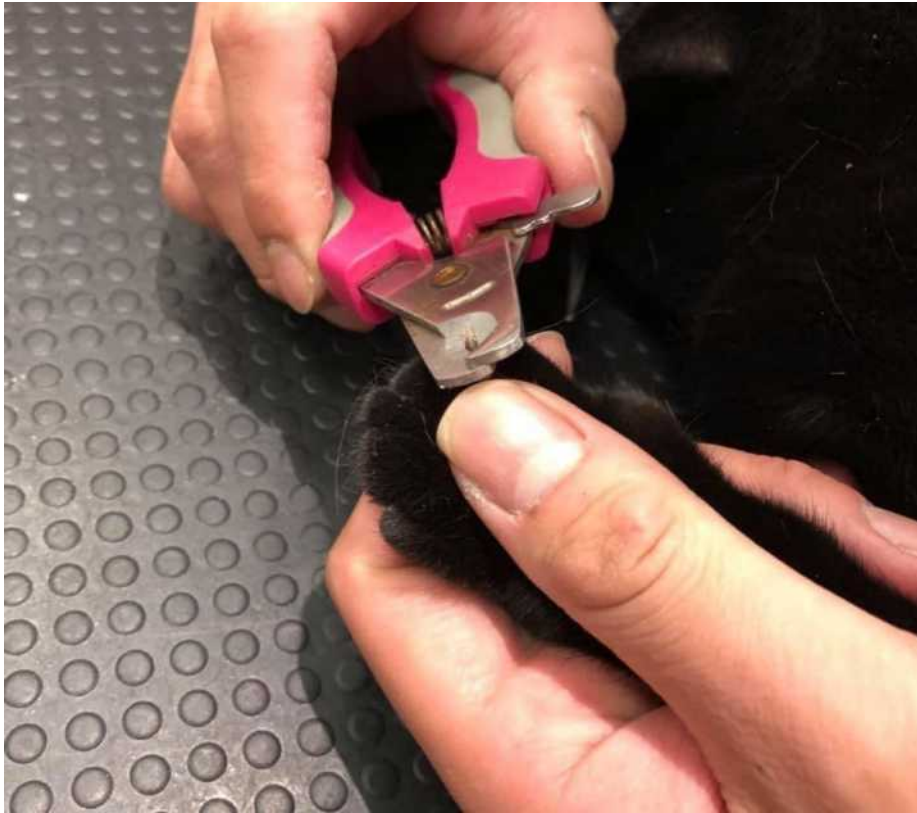
最基本的玩具就是逗貓棒、貓草魚等，這種幾百塊就有了～



IG→yoyo1080602

⑥貓指甲剪

一定要定期幫貓咪剪指甲，因為貓咪指甲長長的速度很快，不然一不小心就會抓傷人唷，建議一個禮拜至少減一次指甲。

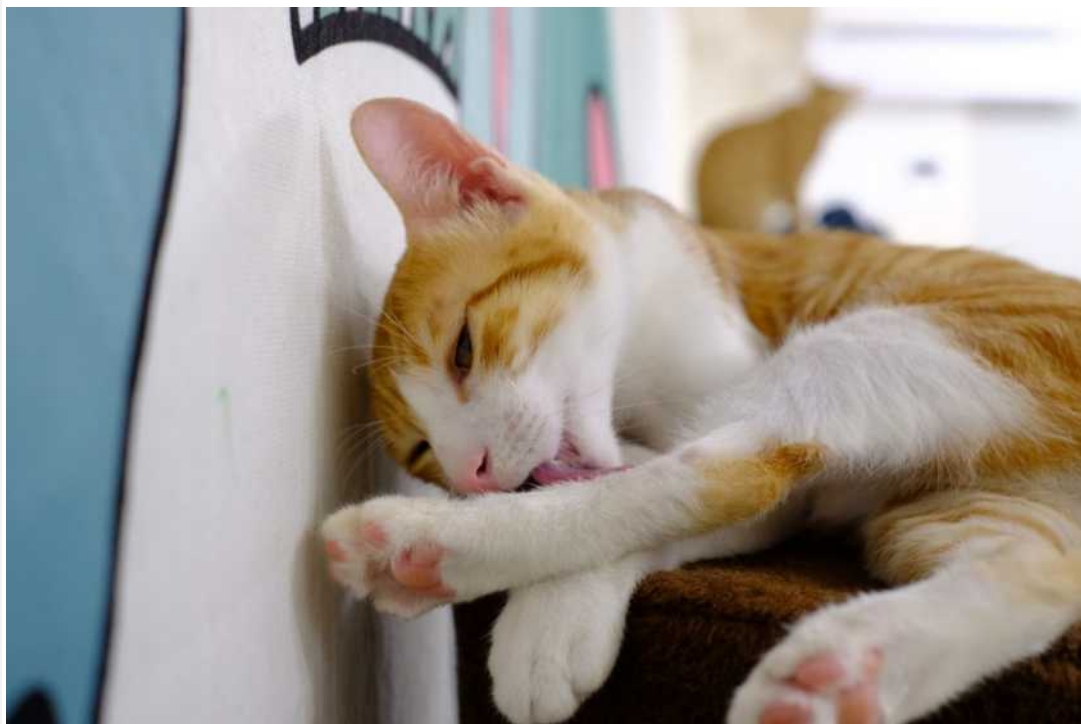


(社團貓友提供)

⑦貓針疏

每天幫貓咪梳毛也很重要，尤其在貓咪換毛季節的時候，貓咪的掉毛量是很多的，定期幫貓咪疏掉廢毛，可以減少貓咪因為理毛而吃下肚的毛球~

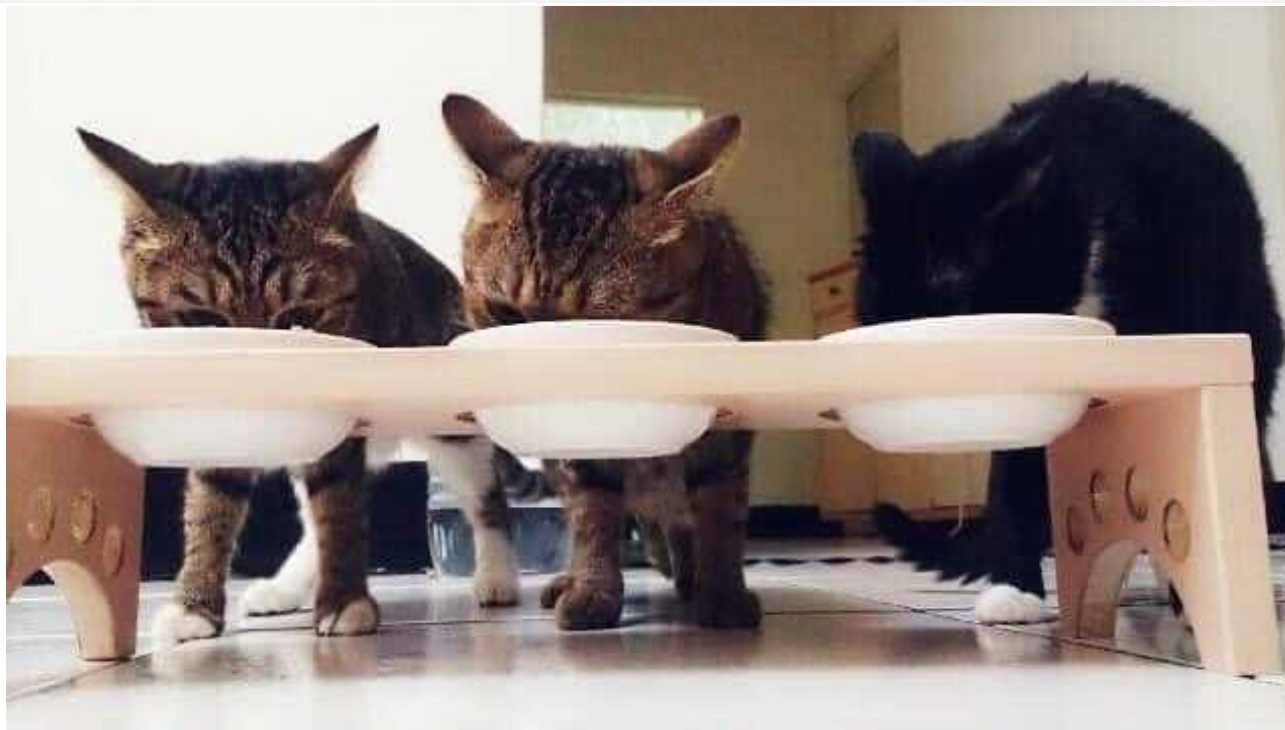
當然，還是要讓貓咪定期吃排毛產品，但不要吃化毛膏，詳細可以參考這篇的內容—[貓化毛膏並不好，別再被商人誤導了 | 排毛有更好的方式](#)



(社團貓友提供)

⑧貓碗架和碗

對於一些一開始預算沒有那麼多的人，可以先去五金行買個15~20元的不鏽鋼碗暫時擋著，但是長期的話，建議還是幫貓咪挑個碗架，對於頸椎的負擔會比較少，尤其成貓都已經長那麼高了，還要他低頭慢慢把飯吃完，用看的就覺得辛苦了~



(社團貓友提供^^)



IG→yaoyao20190224

⑨飲水器(前期非必要)

飲水器有流動式飲水器，也有非流動式飲水器，我兩種都有~

個人覺得各有好處，流動式的要定期替換濾心，而兩者都要定期清洗機體。流動式的價位大約落在300~2000都有，不過確實一分錢一分貨，我買過300元的，汰換率真的較高。

當然流動式確實能增加貓咪喝水的慾望，流動式水碗是比較好的選擇~也順便提一下，水碗的擺放要稍微放點心思，有時候放在轉彎處，或放在特別的位置，多放幾個也能增加貓咪轉角遇到水的機率，也能提高貓咪喝水的機會。

⑩貓跳台



(社團貓友藍云筠提供)

貓跳台在初期也許不是必要的選擇~

但假如有貓跳台，能大大提高貓咪的活動量，是一個cp值很高的寵物用品，因為他有休息的功能，又有貓咪玩耍的功能，還有幫助貓咪磨爪的功能等~所以我認為跳台之後算是必要的選擇！



圖：社團貓友提供

大家要瞭解一件特別重要的事，貓咪是垂直運動的動物，貓是需要許多在高處生活空間的動物，因此，垂直空間不但可以增加環境豐富化，也能幫貓咪降低日常的壓力～

至於貓跳台的分享，大家可以參考這篇文章唷→[【2022】貓奴五年10大貓跳台推薦 | 整理精華版 | 瘋寵榜](#)

⑪貓床墊



寵物床墊也許在初期並非必要，但一定要準備讓貓咪便於躲藏、休息的地方，如：簡易紙箱，小睡墊等。畢竟許多貓咪到新環境的時候是非常緊張的。

雖然我知道許多貓咪可以隨地而睡，可是有貓咪專屬的床墊，他們真的會很喜歡很喜歡睡，而且超可愛哈哈，會讓我覺得忍痛買下去也值得~像是照片上這個床墊其實非常貴，當初買的時候價格落在4000左右吧！？

不過有些不錯的選擇，價位大約落在2千左右，當然也有2~3百元的便宜選擇~這就得看大家如何挑選了~

以上！事前準備的差不多了~接下來要讓大家認識養貓時注意事項，全部都是重點唷！

2. 養貓時注意事項

我們養貓需要注意的，不外乎就是環境規劃、如何照護、絕育時間、預防針施打等...

還有最重要的飲食策略，但這個標題中先以前四項為主，因為飲食方面，需要認識的東西很多，我覺得單獨分開來講會比較好，避免太冗長~

那就趕快進入重點吧！



(社團貓友提供)

2-1環境、行為豐富化

對於貓咪行為學的部分，我是略懂略懂XD

但我有一個好朋友，我個人認為是更為專業的，他是[喵周刊的主編](#)。現在則是貓談社的行為諮詢師，滿推薦大家可以去看看他的文章以及[YT頻道](#)！

而環境豐富化跟貓咪行為學有很大的關係，以下內容會節錄主編的文章，舉幾個比較簡單的例子分享給大家！

-

貓咪在外面生活其實是非常忙碌的(打獵、覓食、巡邏、戶外的一切刺激)，但到了人類家中生活，在有限的空間下，如果沒有足夠豐富的設置，是會讓貓咪覺得非常無聊、甚至產生壓力、焦慮。因此讓貓咪不無聊，才能夠好好維持喵喵的身心靈健康，活出盡量接近符合貓咪天性的生活，成為一隻快樂貓唷！

①藏食玩具

每天設置數種、並天天換不同的來增加新鮮感～是打擊無聊最簡單與便利的方法唷！

藏食玩具挑選與自制重點

- 1.難度適中：難度控制在每幾秒～幾十秒，可以吃到一顆零食。如果貓咪瘋狂嘗試超過一分鐘都還吃不到，就太難了，反而容易讓貓咪產生挫折，造成反效果！所以一定要選擇/製作成，適合貓咪難易度的藏食玩具唷！
- 2.有足夠的誘因：一開始先放貓咪喜歡的零食，之後可慢慢把少量主食放入藏食玩具中，漸進式地把主食的比例拉高。如果貓咪對藏食玩具沒興趣，很可能是放置的食物不夠有吸引，就需要再轉換種類唷！
- 3.食物要足夠：可以讓貓咪玩&吃到的時間達到5-10鐘以上

重點1:鼓勵貓咪做出符合天性的動作:撈、掏、推、撕、咬、挖、找

重點2:多樣化 & 每天輪替:建議每天要有不同種類的數個藏食玩具給貓咪玩, 如果只有一個, 每天用, 喜新厭舊的貓可就不想玩了唷!

藏食玩具設置時機點

- 每天
- 人不在家的時候
- 人睡覺的時候
- 人在家, 但長時間無法與貓咪互動的時候(譬如在家工作、讀書之類的)
- 其他覺得想設置的時候也可~

至於該如何自製藏食玩具, 超棒的分享, 更詳細內容可以參考[這篇文章](#)!

②適合貓咪的空間設置



(社團貓友提供)

家裡有高低落差、躲藏處、窗戶可看外面景色等，符合貓咪需求的設置：依居家環境而定，最低需求是希望能有至少100公分以上的高處，讓貓咪走動、休息~

比較簡單的方式，就是買貓跳台、貓爬架、貓窩、貓吊床等。

再更高階一點的，就是去設計[貓爬架](#)！

③逗貓棒陪玩



(社團貓友提供)

每天固定陪玩兩次，每次10~15分鐘是很重要的！畢竟貓咪天生有狩獵的習性，逗貓棒是一個放鬆身心的好玩具，也不會耗費太多時間和精力，每天下班後花點時間，對貓咪的身心健康就會有良好的幫助唷！

④響片訓練互動

我有上過響片訓練課程，真心覺得好玩，主要是以開心互動、玩耍、讓貓咪不無聊的目的下練習，還可以慢慢教會貓咪一些技能～例如：過來、坐下、趴下、上去、敬禮、笑、哭笑不得、牆壁等。

PS:這對於新手養貓來說還不用特別去執行，但如果有興趣的話，未來版主會爭取開這類型的講座，有興趣的可以私訊我們粉專告訴我唷!

⑤視覺/嗅覺/聽覺豐富化

播放貓咪適合的影片、音樂，提供嗅聞的機會(外出回來的衣物/包包/新買的東西/貓薄荷之類的)，這都可以幫助貓咪更自在的跟你生活在一起！



(社團貓友提供)

貓草、木天蓼，也是很好幫助貓咪放鬆的用品～像我家五隻貓對貓草都超級瘋狂的哈哈！



社團貓友圖供：吃木天蓼～

⑥第二隻貓？



(社團貓友提供)

迎接第二隻貓前請務必思考清楚 & 視原本貓咪狀況決定，以免產生更多問題！(貓咪不和、有壓力、爭地盤.....)
所以並非每隻貓咪都適合待在多貓家庭，這是需要綜合評估的，我的YT頻道就有分享過我們家五貓多貓衝突的狀況，大家可以以此為借鏡。(現在好非常多了)

簡單來說，如果你養的是幼貓的話，我會建議**一次養兩隻幼貓**，因為幼貓需要有互相學習的機會，當有兩隻幼貓能夠互相玩耍時，他們彼此間會學習啃咬的力道以及玩耍的方式，未來才比較不會發生不會控制力道的啃咬人類這種窘境。

而且兩隻幼貓是彼此玩伴的同時，也能節省飼主陪玩的精力。

另外，假設你就是只想要養**一隻貓**，而且想從幼貓開始養的話，我會建議等幼貓三個月之後再帶回家。

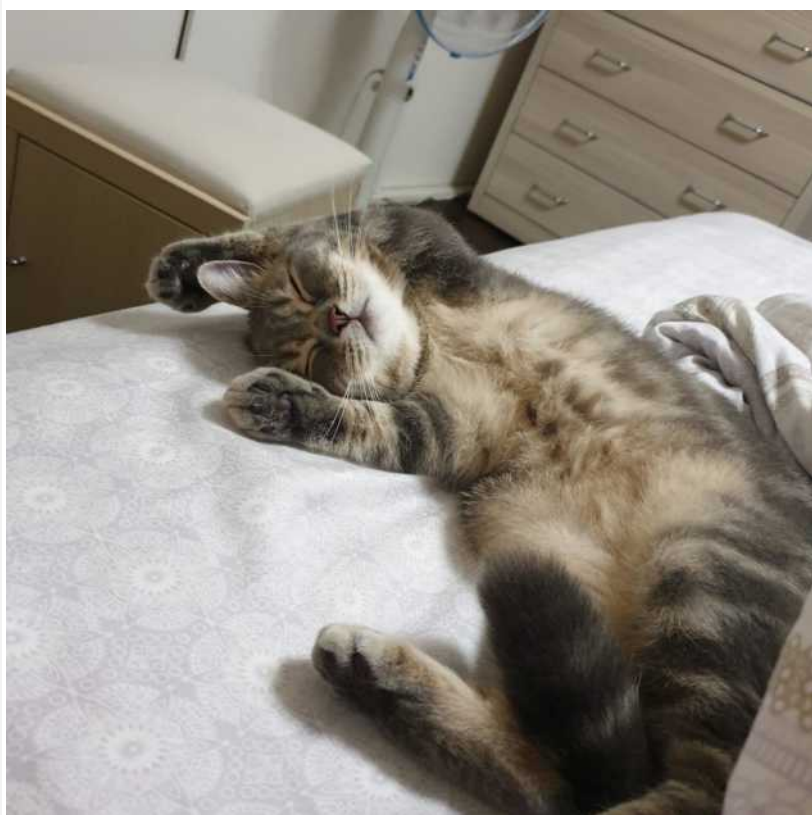
一般來說，有觀念的中途或者繁殖業者，會建議飼主**讓貓三個月之後**再離開群體或貓媽媽，因為1-3個月是幼貓最重要的學習時期，同儕以及媽媽會教導及互相學習「正確的行為」。

如果太早帶回家，就沒有學習的對象，未來更容易產生行為上的問題。

再者，第一次養貓的新手，也只想要養一隻貓的話，其實去收容所直接領養個性已經「成熟穩定的成貓」，也是非常棒的作法唷！

2-2 貓咪儀容須知

不管你是新手養貓還是養了一段時間的奴才，應該都知道貓咪是很愛乾淨的動物對吧！除了貓咪會日常自行理毛之外，梳毛跟剪指甲還是需要奴才協助的，誰叫我們是奴才！



社團貓友提供

①幫貓咪梳毛

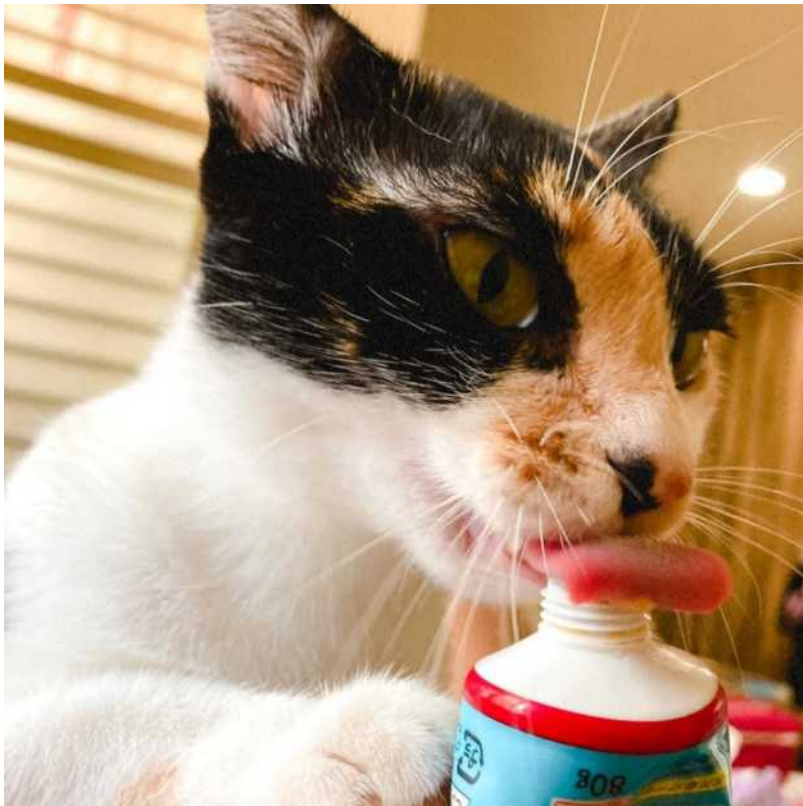
貓咪每天都會利用舌頭上的倒鉤理毛，但是在舔毛的過程中，會將已經脫落的廢毛一同吃下肚，少量的毛髮通常不會有大礙，但是如果沒有定時幫貓咪梳毛，或是給予排毛食品，毛髮會持續在腸胃中累積。

尤其春、秋是換毛季節，貓咪的掉毛量比以往更多，推進腸胃的毛量達到一定量的時候，可能就會造成所謂的「毛球症」，輕微是腸胃阻塞導致消化不良、嘔吐、便秘等，嚴重時是要開刀將腸道內的毛球取出的...

所以不管短毛、長毛貓，都還是會有廢毛需要幫貓咪梳毛，差別只在於梳毛的頻率跟花的時間而已。梳毛的用意是為了幫助貓咪把廢毛疏掉，避免貓咪吃下肚，當然長毛貓花的時間和頻率要比短毛貓更多了～

排毛產品：

先聲明，我建議不要給富含礦物油的市售化毛膏，因為化毛膏是一種腸道的潤滑劑、利便劑、軟便劑，是無法將毛髮”消化”掉的，所以她的作用是，利用化毛膏成分內的礦物油，讓貓咪理毛吃下肚的毛球軟化，軟化後會更利於隨著排便排出。



(社團貓友提供~)

且化毛膏有四個缺點。

1. 劣質油脂太多
2. 人工增味劑的疑慮
3. 化毛膏是一個加工品
4. 防腐劑的添加

而針對化毛膏更深入的分析，我特別寫了一篇文章→[貓化毛膏並不好，別再被商人誤導了 | 排毛有更好的方式](#)

未來我會再整理一篇排毛/化毛用品的推薦，期待一下！。

②幫貓咪剪指甲

前面就有提到指甲剪是貓咪必備用品，但記得買寵物專用的唷，不要用人的去剪，不然指甲容易岔開來或碎裂。

這邊我先簡單帶到重點，未來我會在我的部落格整理一篇剪指甲攻略！



剪指甲的重點

1. 確認貓咪的個性，溫和？沒耐心？會咬人？來用不同的方式幫貓剪指甲。
2. 第一次盡量在貓咪休息睡覺的時候偷偷剪指甲，未來也可以這樣！
3. 任何時段想幫他剪指甲，貓咪很抗拒逃開，請奴才不要逼迫他，下次在嘗試看看。
4. 屢次嘗試都失敗的話，可以先試著用零食邊吃邊剪的方式~
5. 零食也不行，就需要兩人一組了，快去找隊友哈哈~
6. 會咬人的貓咪，建議帶頭套剪，比較不會被咬到流血，一人控制貓咪，另一人剪。
7. 貓咪的指甲有很明顯的紅色血管，請注意不要剪到血管唷~這很容易讓貓咪嚴重排斥剪指甲，但如果不小心撿到了，請奴才不要太緊張，請心平氣和的幫貓咪止血，可以用紗布，或是寵物美容專用止血粉。
8. 攻擊性比較強的貓咪，必須兩人一組，也可以用大浴巾把貓咪包住，僅露出手指來幫她剪唷~
9. 如果貓咪沒耐心，就讓他休息一下，過一段時間在幫她剪。
10. 建議兩三個禮拜剪一次，或是你覺得貓咪抓人開始會痛了，就可以剪了。



睡著且戴頭套的貓咪，最適合偷偷幫他剪指甲了 😂

③貓洗澡？

貓咪到底該不該洗澡呢？這個問題的答案見仁見智了～

如果您的貓咪時常出門，基於貓咪本身就很愛乾淨的清況下，個人建議2~3個月就洗澡一次，畢竟出門在外的環境還是有很多不確定因素，也要預防帶病菌回家。還有，出門頻率高的貓咪一定要記得定期點藥喔。



社團貓友提供!!超可愛!!!!

假如是只會待在家中的家貓，如果日常清潔都做得很好，貓咪也沒有什麼脫序行為的話，不太需要特別幫貓咪洗澡，如果真的要幫她洗澡的話，頂多半年到一年一次即可。

且貓咪也不像狗狗的皮脂腺那麼發達容易有體味，如果貓咪有體味，就不會出現這麼多吸貓的人了

像我自己就是每天吸貓上癮患者。



ig→melove0601, 社團貓友提供是怎樣~每個

人都是專業攝影師是不是 😊 詳細貓咪洗澡文看這→[如何幫貓咪洗澡? 貓咪多久洗澡一次? 安全的洗澡攻略!](#)

④幫貓刷牙

一般來說，3歲以上的犬貓幾乎都會有牙周病的狀況，但是通常主人都不會及時發現..

一開始的症狀都是輕微的，而牙周病是一種慢慢發生的疾病，會造成牙齒周圍的組織發炎，牙齦紅腫就是明顯的牙周病前兆，更嚴重的狀況還會造成犬貓年紀輕輕就掉牙齒，且最常見的口腔疾病就是牙周病了~

所以，幫助貓咪養成刷牙習慣真的非常重要！



社團貓友提供!

簡易刷牙的步驟如下↓

1. 要細心、有耐心、溫柔，不要強迫貓咪
2. 先輕輕撫摸貓咪臉頰處、摸摸他的下巴讓貓咪放鬆
3. 時不時觸摸貓咪嘴唇，翻他的嘴唇，讓貓咪習慣被摸嘴巴，從小時候開始貓是最好養成的！
4. 準備好合適的清潔工具，如牙刷、指套、紗布。
5. 刷牙開始前，先固定貓咪的姿勢，我通常會把貓咪放在腳上，可以側抱或是讓貓咪背部緊貼我的胸口，使貓咪面部朝前，只要可以輕鬆固定貓咪的身體，主人順手的姿勢就可以囉，但都要以不會造成貓咪反感為前提。

這篇懶人文，主要是簡易帶到重點，礙於版面，我也不贅述太多。

至於詳細刷牙教學文，這邊有一篇更完整的→[【貓咪刷牙教學】-牙齒健康很重要！](#)

⑤眼鼻照護

若看到眼睛或鼻子有分泌物排出，像是眼屎異常變得很多，或是咖啡色的眼垢，鼻塞或是鼻涕變多等，可能是貓咪上呼吸道感染。這種症狀可能會讓貓咪生病，使之沒有進食慾望。

這病狀也可能會傳染給家中其他的貓，通常透過獸醫的藥物協助，貓咪的恢復速度是很快的，所以若是有類似狀況，請務必盡早就醫唷！



社團貓友提供!

⑥耳朵照護

如果發現貓咪時常抓耳朵，代表耳朵會癢，還把耳朵抓傷、出現搖頭甩頭或不安等情況，很有可能是耳蟎或其他寄生蟲導致。

嚴重時耳朵疼痛明顯，輕碰也會痛，而且貓咪會拒絕檢查耳朵，耳道中也可看見棕黑色分泌物。

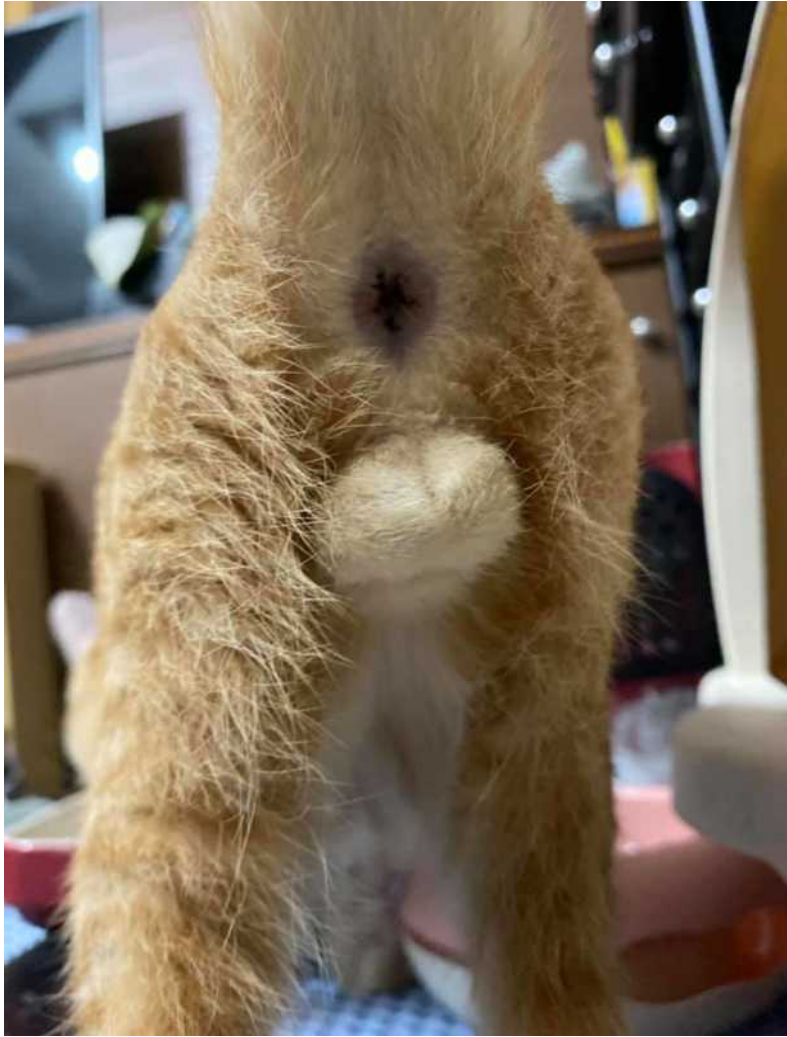
假如繼發細菌感染，可能造成化膿性外耳炎及中耳炎，也可能影響聽力和腦部，所以如果也明顯耳朵抓癢症狀，請立即就醫。

通常健康貓咪的耳朵，兩到三週清一次，以乾淨的棉花棒，清潔你肉眼看的見的部分就好，不要清的太深，而最好的方式還是用清耳液導入貓咪耳中，輕輕柔3~5秒，在讓貓咪甩出來，清耳液可以讓耳朵深處的耳垢甩出，清潔效果是更好的(雖然以我的經驗來說， 貓咪超級討厭，通常不到一秒就開始甩耳朵了哈哈)

2-3 貓咪絕育時機

先簡易說明絕育對於貓咪的優點↓

1. 預防或改善噴尿行為(我家Blow就是太晚帶去絕育，而絕育前真的很會到處噴尿，但絕育後就改善了許多)
2. 讓貓咪個性更穩定
3. 不再凹~凹叫(發情)
4. 降低繁殖率，減少浪貓數量
5. 降低分離焦慮症的發生
6. 預防疾病或腫瘤發生



左:IG→kiwiwi0612。貓友提供:蛋蛋的遺照😂 右:社團貓友提供,絕育跟蛋蛋合照



社團貓友提供:女生絕育

結紮的時間點

最好的結紮時間點是在幼年，公母貓都差不多**六個月**左右就能帶去結紮了，這個時間點是抓在差不多打完預防針之後，且小貓有一定程度的生殖系統發育了，並在發情之前做好結紮程序，對於貓咪來說是相對較好的選擇唷~大家可以在往上拉複習一下結紮的優點！

這邊先讓大家知道絕育的好處，和在貓咪多大的時候絕育最恰當，等各位的貓咪到了可以絕育的年齡之前，請務必閱讀以下這篇文章，內容包含貓咪絕育前、絕育後的重要注意事項！—[【2022】貓咪何時結紮?最新資訊-要抓對時間點](#)



圖：社團貓友提供

剛絕育完的貓咪，都要戴頭套，或是穿上防舔衣唷！以避免傷口被舔破。

2-4貓預防針、疫苗

我前陣子才找獸醫師一起拍過[犬貓疫苗的攻略](#)，[可以直接看YT影片](#)！另外，預防針的部分，由於我還沒特別整理出內容，但我朋友跟我們老師共同整理出[這篇](#)，我覺得非常受用，所以以下內容是擷取[貓周刊](#)，給大家參考！



(社團貓友提供)

動物和人一樣，有一些具高度傳染性、致死率高的疾病存在，所以，施打疫苗不但能避免毛孩被這些難纏的病毒感染、也能避免傳染給別人。萬一不幸感染了，也可以降低發病的嚴重性與致死率。

越多毛孩打疫苗，也可以降低社區互相傳染的機率。

白話文來說，你可以用人類天花疫苗來理解，由於天花病毒不會消失，人類只能靠接種疫苗來產生抗體，減少被傳染率或致死率，當大部分的人都接種疫苗後，就不會有大規模的疫情出現了。因為病毒是無法用藥物殺死的，只能靠大家共同預防，才能控制疫情！



社團貓友提供！

貓咪多大要開始打疫苗

6週以上(1個半月大), 健康的毛孩, 就可以開始打第一劑疫苗;最後一劑, 則一定要在14-16週(3個半月-4個月大)以上施打, 才有用唷!

如果是小於6週, 但沒有母親哺乳的毛孩, 因可能沒接受到足夠的母體抗體, 所以要先進行抗體檢測後, 在施打「死毒疫苗」(這個和一般施打的活性疫苗不一樣唷!)

怎麼選擇疫苗? 貓咪建議要打的疫苗有?

最簡單的原則是: 選擇「無佐劑」的「核心疫苗」並與獸醫生討論了解後施打。

- 施打核心疫苗: 一定要打, 保護全體貓咪的健康安全
- 選擇無佐劑疫苗: 降低腫瘤風險
- 與獸醫充分討論後施打: 由於各種疫苗都有其保護的內容與風險, 也與貓咪個體狀況有關, 請了解後再決定比較好

而根據「世界小動物獸醫協會WSAVA」針對各種疫苗的建議如下↓↓↓

貓咪**核心疫苗**，一定要施打，也是俗稱的：**【三合一疫苗】**→貓瘟病毒、貓第一型疱疹病毒(貓鼻氣管炎)、卡西里病毒。

非核心疫苗：不一定要施打，請充分了解後再決定→貓白血病病毒(可能造成突變、且造成腫瘤風險較高)、貓披衣菌、博得氏桿菌

不建議施打的疫苗↓

貓愛滋病毒、貓傳染性腹膜炎病毒。

台灣法令規定，貓狗都需要施打「狂犬病疫苗」，請一定一定一定要選擇無佐劑的狂犬病疫苗施打唷！

但如果有疑問，也請大家一定要好好的跟獸醫師討論(甚至可以參考不同醫生的意見)，因為沒有絕對固定的疫苗計劃，需要考量各種因素與個體性，才能設計出最符合你家貓咪需求的疫苗計劃。

這邊先帶他家對疫苗有基礎的認識，如要看更多詳細內容，可以直接參考[這篇文章](#)唷~

3. 貓常見疾病

疾病學真的也是一個非常大大的重點呀~況且貓咪的疾病真的太多種了，但各位放心，我會用我的方式、淺顯的帶大家了解。

這個單元是要讓大家認識疾病和簡易的預防，我會從新進幼貓常見的傳染病、體內外寄生蟲開始介紹，再講到所有貓飼主最擔心的文明病。

文章內容一樣會放上社團貓友提供的照片，感謝各位踴躍提供貓咪肖像權給我使用XD

資料參考: 貓咪家庭醫學大百科。



社團貓友提供: 貓動手術照

3-1 傳染性疾病

貓咪傳染病是具有高度傳染性的，所以如果你家已經有養貓了，在接新貓進來之前，一定要做好所以準備措施，通常貓咪會中獎，基本上是沒有打預防針導致，所以預防性的接種就滿重要的，盡量不要讓貓咪放養，尤其新來的貓咪一定要做好隔離，確認好安全無虞才能讓新舊貓見面！



我家三千跟哈金～新貓跟舊貓的見面～

①貓鼻氣管炎(貓疱疹病毒)

感染途徑：飛沫傳染、眼口鼻分泌物接觸傳染。

症狀：發燒、精神狀況下降、食慾降低、鼻涕、眼睛分泌物、眼屎、眼鼻發炎潰癢、打噴嚏。若沒處理好，導致細菌感染，可能導致嚴重的支氣管肺炎，又是幼貓致死率很高的傳染病。

有以上狀況請盡速就醫！

預防：在感染前打預防針是最有效的預防方式，施打時間可以上拉參考，也請跟您的獸醫師討論唷～

若已有貓咪感染，務必將其隔離。剛有提及，貓疱疹會接觸感染，所以家中若已有感染貓咪，那就要來個大掃除徹底消毒了，尤其是環境跟器具。

②貓卡里西病毒

感染途徑：飛沫傳染、眼口鼻分泌物接觸傳染。

症狀：發燒、精神狀況下降、食慾降低、鼻涕、流眼淚、舌頭和口腔內潰瘍造成疼痛，使貓容易流口水。

預防：預防方式同貓疱疹病毒。

③貓瘟

感染途徑：傳染力非常強，直接接觸、飛沫傳染、排泄物，就連人也可能是感染媒介，如果摸到帶原貓，沒有消毒就摸家裡貓咪，就可能導致感染。

症狀：發燒、精神狀況下降、食慾降低、嘔吐、脫水、腹痛、拉肚子、很稀的血便，這對於幼貓的致死率高達90%

預防：新進小貓請確實做好隔離措施。

幼貓需定期施打預防針。

④貓披衣菌

感染途徑：幼貓最容易被感染，通常在多貓家庭中發生，其中眼睛的分泌物最有可能是感染源。

症狀：貓結膜炎、頻繁流眼淚、眼屎、眼睛分泌物、少部分可能發燒、食欲不振、體重減輕，這症狀可能持續兩個月以上。

預防：前面有提到，雖然可以打疫苗預防，但他是非核心疫苗，不一定要施打，請充分了解在決定，畢竟這個病症並非很嚴重的病，通常認真照護加上獸醫的協助，會有辦法改善。

⑤貓白血病

感染途徑：通常經口傳染，如咬傷、互相理毛、共用碗具、也可能因為接觸感染，如分泌物和排泄物。

症狀：貧血、發燒、呼吸困難、體重減輕、食慾下降、牙齦炎、口炎、愛睡覺、免疫力下降，有些貓咪甚至會有腫瘤形成。

預防：前面也有提及，有疫苗可以施打預防，是非核心疫苗，可能造成突變、且造成腫瘤風險較高，所以請審慎評估。

⑥貓愛滋病

感染途徑：如果被帶貓愛滋帶原的貓咬傷，病毒會由傷口感染進入體內。

症狀：發燒、結膜炎、鼻炎、拉肚子、慢性消瘦、慢性皮膚炎，甚至有些會有慢性口炎、牙齦炎。但有些帶原貓愛滋的貓咪是沒有任何症狀的，之後卻會因為免疫力下降，感染其他疾病而死亡。

預防：6個月大的貓咪，經醫生評估過後，請盡早幫貓咪絕育，以減少地域性的個性發生。

台灣目前沒有貓愛滋疫苗，請勿讓貓咪放養，如果跟帶原的野貓打架，就有可能得到貓愛滋。新進的貓咪也必須做好貓愛滋的篩檢和隔離。

⑦貓傳染性腹膜炎

感染途徑：雖然大部分的腹膜炎，是貓遇到緊迫狀況，而體內的腸道冠狀病毒突變成傳染性腹膜炎病毒，但還是有一些貓與貓之間傳染的案例，尤其是多貓家庭特別容易發生，請務必做好隔離。

症狀：發燒、嗜睡、食慾降低、嘔吐、拉肚子、體重下降。又分為濕式和乾式傳染性腹膜炎，濕式的會出現腹水、腹部膨大，使貓咪呼吸困難。乾式會導致眼部病變和神經狀況。

預防：定時做好清潔，以避免糞便、眼口鼻傳染。

新貓記得隔離。

⑧ 狂犬病

感染途徑：通常是被帶原的動物咬傷，病毒會由傷口感染進入體內。

症狀：行為異常、流口水、抽筋、行動失調。

預防：預防針預防，台灣法令規定，貓狗都需要施打「狂犬病疫苗」，請一定一定一定要選擇無佐劑的狂犬病疫苗施打唷！

請勿讓貓咪放養，如果跟帶原的野貓打架，就有可能得到狂犬病。



社團貓友提供

3-2體內外寄生蟲

寄生蟲也是新進小貓最常見的疾病之一，尤其流浪貓又更常發生，也因為寄生蟲是會感染的，所以新來的貓咪務必做好隔離措施！

寄生蟲又區分為體內寄生蟲、體外寄生蟲這兩種，那我也用淺顯的方式來陪大家瞭解一下吧！

體內寄生蟲：蛔蟲、條蟲、球蟲。

體外寄生蟲：跳蚤、壁蝨(基本上是在狗身上，所以這邊不提到壁蝨)

① 蛔蟲

主要寄生在消化道之中。

感染途徑：通常是病從口入，像是接觸到汙染的糞便，或是已得到蛔蟲的母貓會經由乳汁傳染給小貓。

症狀：嘔吐、拉肚子、甚至吐出蛔蟲蟲體、體重減輕、幼貓可能發育不良、有些貓咪會吐出或拉出蛔蟲。

預防：點藥。如：寵愛、全能貓等。

②條蟲

主要寄生在小腸之中。

感染途徑：接觸到污染的糞便、或是貓咪在舔毛過程中，將已經吃入條蟲蟲卵的跳蚤食入，也可能導致貓咪感染條蟲。

症狀：因為癢而磨屁股、拉肚子、在貓咪的糞便或是肛門口周圍，可以發現像米粒大小的白色蟲體，會伸縮移動。

預防：口服驅蟲藥或體外驅蟲滴劑。如：全能貓等。

③球蟲

主要寄生在小腸之中，如我是抵抗力弱的幼貓容易軟便，若沒有治療好，容易導致死亡，且球蟲可以在體外環境中生存幾個月這麼久。

感染途徑：通常是直接感染，像是吃到帶有球蟲污染的食物和水，而貓咪若已被感染，球蟲會在小腸中增殖，在經由糞便排出，進而感染給同住在一起、同用一盆砂盆的貓咪。

症狀：拉肚子、血便、體重減輕、幼貓發育不良、脫水，嚴重可能致死。

預防：請保持環境清潔，尤其是貓砂盆要每天清，新來的貓咪務必隔離，不要同用一盆砂盆。

④跳蚤

相信大家對跳蚤並不陌生，應該也有看過，因為跳蚤是顯而易見的體外寄生蟲，有跳蚤的話一定要立即清除，因為跳蚤還會帶原條蟲，造成貓咪感染條蟲。

如果幼貓身上有很多跳蚤，容易導致貓咪貧血。

感染途徑：流浪貓身上特別常見，而人也可能代跳蚤回家，或是家中有狗又有貓的家庭，狗狗散步完之後也可能帶跳蚤回家。

症狀：搔癢、脫毛、過敏性皮膚炎、小紅疹、頸部背部脫毛。

預防：體外除蟲滴劑，家中也請定期環境消毒，避免跳蚤蟲卵殘留在環境中。

3-3貓常見文明病(重要)

文明病。不外乎就是糖尿病、泌尿道結石、腎臟病、胰臟炎等。

貓也是有很多文明病的，尤其是第一次養貓的你，一定要看完，一定要認識知道這些病，我們才能一起做好後續的預防。

那就趕快陪大家簡單了解吧！

①貓腎臟病

貓咪在正常生活中，只需要25%的腎臟功能即可維持正常運作，這也是為何慢性腎衰竭很難被發現，而當發現異狀的時候，腎臟已經失去75%以上的功能，且是很嚴重的狀態了。

腎臟病又分為急性跟慢性腎衰竭兩種。而我這邊以介紹的最常見的慢性腎衰竭～



社團貓友提供(此貓相當健康！僅示意)。嚴重的腎貓需打皮下。

慢性腎衰竭可能成因

- 長期餵食含水量低的飲食，如飼料。因水分攝取不足使貓咪長期輕微脫水，脫水狀態的貓咪還是會試圖維持體內水平衡，所以導致腎臟集中尿液，使尿液更濃縮且尿量也少，使毒素有機會有更長的時間停留在腎臟，並且慢慢的損壞腎臟，導致腎功能逐漸下降。
- 牙齒口腔疾病，進食的同時可能將口腔細菌或有害物質吃下肚，進而早成感染，影響腎臟功能。所以預防牙齒疾病，可能也是貓咪腎臟長期健康與否的因素。
- 甲狀腺機能亢進治療導致
- 偏酸性的飲食
- 離子不平衡
- 高血壓

慢性腎衰竭可能症狀

- 最常見的，就是以前喝水量明明不多，但最近卻突然喝大量的水，尿也變很多。這時可能因為腎臟功能已經剩下25%以下，水平衡功能已經喪失，進而導致喝多尿多。

貓咪一旦確診腎臟病，後續的照護可能會很麻煩，但是透過良好的飲食選擇，也許能讓貓咪享有優質的晚年生活品質，以下我再次簡易整理了重點參考，貓友們也可以再上拉看一下詳細內容。

- 低蛋白飲食不再是最適合的作法，應該以適度蛋白搭配低碳水
- 注重低磷含量的攝取，控制磷比控制蛋白質有效
- 增加水分的攝取，能幫助腎貓更多
- 蛋殼粉取代骨粉也許是更好的食譜
- 處方飼料並不是合適的選擇，退而求其次，處方罐頭可能還好一點

簡單且白話地說，水分的攝取跟是否罹患腎臟貓有很大的關係，所以建議貓咪不要給予長期的乾糧主食，應盡量以濕食為主，畢竟貓咪是天生非常不愛喝水的動物呀！

更詳細的內容請直接點這篇，我寫了破萬字—[貓腎臟病/腎衰竭 | 認識、預防、治療及照護【重點整理版】](#)

②糖尿病

糖尿病的發生跟這些名詞有關→胰臟、胰島素、葡萄糖、細胞，所以認識糖尿病之前，我們要先認識貓咪體內的基本運作。

胰臟的最重要功能之一，〔確保血糖值不會過高，若過高會分泌胰島素來幫助降低血糖〕。

胰島素的作用是将血液中的葡萄糖帶入細胞，轉換為細胞需要的能量。

當貓咪吃進食物進後，身體會將食物轉換成葡萄糖並流於血液中，而細胞感知之後，會通知胰臟分泌胰島素，將葡萄糖帶給細胞轉換能量，來維持血液中血糖濃度的平衡。

而最常見的糖尿病狀況，原因如下。

胰臟依舊正常分泌胰島素，但細胞對胰島素的利用能力異常，就像是細胞對於胰島素帶入的葡萄糖不領情、細胞無法正確反映，使葡萄糖滯留在血液中造成高血糖濃度，腎臟無法完全回收就殘留在尿液中導致糖尿。

由於胰島素阻抗，細胞無法正確有效的獲得能量，讓身體傳達貓咪需要繼續製造胰島素來搬運葡萄糖，使胰臟持續分泌胰島素，而進入一個惡性循環，細胞無從獲得能量，體重就會快速下降。

其成因最主要跟飲食、遺傳、年紀大有關，尤其是飲食，百分之百患有糖尿病的貓咪，是長期將飼料當成主食導致，臨床上應該沒有聽過任何主要以低碳水濕食為主的貓得到糖尿病。



社團貓友提供：糖尿貓酮酸中毒住院

糖尿病症狀：

- ① 飲水量異常變大
- ② 容易感到飢餓，食量異常變大
- ③ 排尿量增加(可能1~2小時就往貓砂盆去一次，且每次的尿量都正常量或偏多)
- ④ 精神萎靡，活動力明顯降低，步伐蹣跚且跳躍困難
- ⑤ 體重明顯變瘦許多(尤其多吃多喝的貓，但體重卻持續下降)

預防糖尿病：

①別再以飼料為“單一主食”了

飼料的碳水化合物乾物質大約都在25%左右，但貓咪生理需求應落在10%以下會更好，可見飼料的碳水真的很高。

② 罐頭的選擇指南（罐頭能減肥和降低碳水的攝取）

建議以罐頭為主，也是因為罐頭的碳水基本上都在10%以下，是符合貓咪天生生理需求的，新手可以先從主食罐做功課，之後可以再考慮鮮食和生食，這些大致上都是低碳水的主食選擇（飲食的部分我後面會再介紹）。

③ 零食要控制

因為許多零食都是高碳水的成分。

更詳細可以直接參考這篇文章，我之前已經整理過了→[貓糖尿病 | 認識、預防、飲食及照護【2022精華篇】](#)

③貓胰臟炎

胰臟炎的成因，在目前的獸醫專業的研究下，到現在還無法明確地確定。

胰臟炎主要跟貓咪胰臟的外分泌系統有直接關係。胰臟炎也分為急性跟慢性兩種，急性的症狀很明顯，所以我不特別贅述，這篇會以慢性胰臟炎為主軸介紹。

讓我們先認識貓咪胰臟的功能

胰臟的外分泌系統主要功能是分泌消化酵素，分泌的消化酵素很多種，如可以消化醣類、蛋白質、脂肪的酶

但是這些酵素並不是直接分泌到血液中，這些消化酵素會經過一個特別的管道，直接運送到十二指腸，如此一來，就可以依靠這些酵素將食物中的蛋白質、脂肪、醣類從大分子切割成更小的分子，以利於貓咪將這些養分消化吸收。

這些消化酵素到達十二指腸之後，才會發揮其分解食物的作用，為何如此呢？

因為動物體內具有多重保護機制，為了避免酵素消化掉自己的胰臟或是其他內臟器官，再這些酵素到達十二指腸之前，不會發生作用。

可能症狀

- 嘔吐
- 食慾下降
- 無精打采
- 腹瀉
- 腹痛
- 流口水、發燒、虛脫、低體溫
- 呼吸過快或過慢
- 心跳過快

可能成因

- 傳染性腹膜炎(FIP)
- 鼻氣管炎、貓瘟
- 中毒, 如誤食殺蟲劑
- 手術後併發(胰臟附近的手術)
- 高血鈣
- 創傷

畢竟胰臟炎的成因, 在目前的研究下, 到現在還無法明確地確定, 所以也很難講預防這件事。

但如果貓咪遇到胰臟炎了，這邊有我整理的四個重點，給大家參考↓

第一，他的症狀沒有特異性，讓我們很難察覺這可能是胰臟炎，就連目前獸醫師的診斷方式，也沒辦法百分百確診胰臟炎，通常都要蒐集很多資料才能說「有可能是慢性胰臟炎」。

第二，胰臟炎的症狀跟腸胃疾病實在太像了，連獸醫師也很常誤診，可能導致病情的拖延。

第三，通常很沒辦法單單透過調整飲食就能改善胰臟炎的狀況，嚴重時，都是採取支持療法，這個必須花時間心力好好跟信任的獸醫師討論。

第四，通常大家都認為胰臟炎要短暫禁食和攝取低脂飲食，但是這只適用在狗狗和人，貓咪沒辦法餓肚子太久，否則容易得到脂肪肝，也不能長期吃低脂飲食，那是違反他們生理需求的飲食。

這邊一樣有我之前寫過的詳細介紹文章，貓友可以看看瞭解一下這個常見文明病→[貓胰臟炎 | 認識、預防、飲食及照護【2022整理版】](#)

④貓泌尿道疾病

貓咪尿道結石、膀胱結石的問題越來越常見，尤其貓咪發生的機率真的頗高

而且很多毛孩爸媽會有個共同疑惑的點→我們家貓平常喝水明明很多啊....怎麼突然有結石阿？

其實結石的狀況，就是貓咪常見的臨床疾病

聽我認識的獸醫說，滿多飼主都是面目緊張、心急如焚的抱著貓咪來看診

因為通常發現的時候，貓咪已經是頻往貓砂盆但尿不出來、或是血尿的狀況了...



社團貓友提供

結石狀況的貓咪，有可能伴隨泌尿道感染等，貓咪會一直想去舔下面，所以戴頭套是必備良物～

而結石分為兩種，鹼性結石和酸性結石。

磷酸銨鎂結石(又名鳥糞石):

此為鹼性結石，成因主要跟[鎂]這個礦物質有關，食物中鎂含量過高會導致尿液偏鹼性，若尿液停留時間過久且濃度過高，磷酸銨就容易與鎂有機會形成結石。

過去貓咪耗發鹼性結石的機率很高，所以很多飼料廠商去降低鎂的含量，然後就標榜低鎂飼料，幫助泌尿道健康、降低結石機率???

這完全是在誤導消費者阿...因為鎂雖然是形成結石的原因之一，但喝水量排尿量、尿液酸鹼度才是最重要的主因，水分補的夠、尿就會多，也不會容易有結石問題。

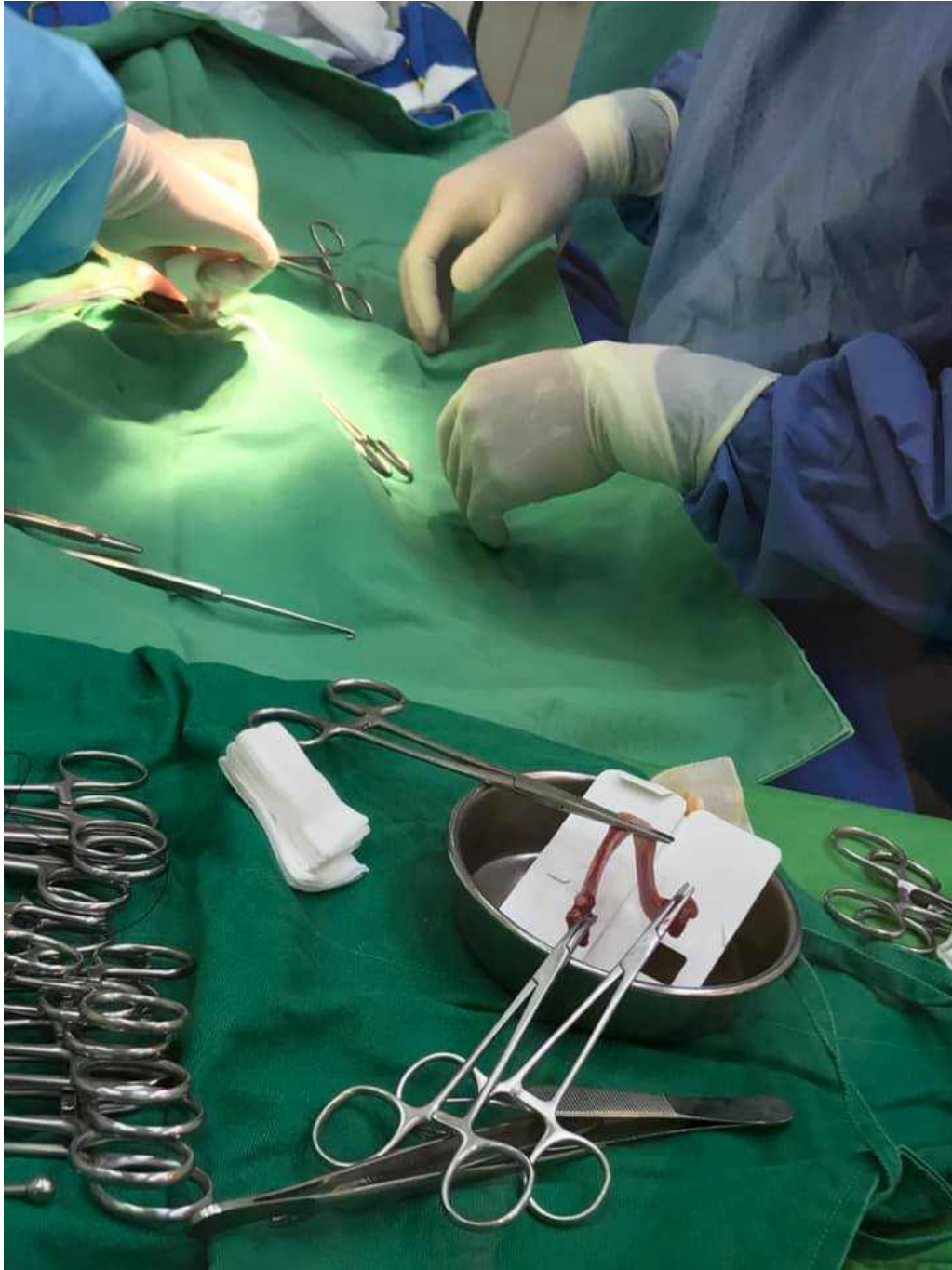
有的飼料廠商則是添加尿液酸化劑，目的是酸化尿液不讓鹼性結石有機會生成，但是阿...長期吃下來，反而讓草酸鈣(酸性結石)發生的機率上升。

草酸鈣結石：

此為酸性結石，成因為飲食酸化，食物中的草酸鹽(蔬菜類)過多，且喝水量排尿量過少，尿液停留時間過久且濃度過高，草酸鹽就容易與鈣形成結石。

成因也跟遺傳基因有關西，有研究證實，給AB兩種不同品種吃同一種飼料，會發現B品種排尿量比較少，並有比較高的尿液鈣濃度。

我認識的獸醫跟我說，現在草酸鈣結石發生的機率越來越高，我想就是因為不少飼料廠商都添加尿液酸化劑，消費者不知情且長期餵食，就會埋下了酸性結石的風險阿~~



社團貓友提供:貓咪動手術照

結石症狀：

- 1.異常頻繁跑貓砂盆，蹲了很久但卻尿不出來，可能結石已經卡在膀胱或尿道。
- 2.貓咪看起來非常用力尿尿，但是可能只有一滴兩滴。
- 3.一邊排尿，但也一邊發出疼痛的哀號。
- 4.血尿。
- 5.異常高頻率的舔尿道口。
- 6.不尿在貓砂盆，而是尿在別的地方，這稱為貓砂盆厭惡，因為貓咪是聯想型動物，當貓咪在原本的貓砂盆尿尿時卻感到疼痛時，會覺得是貓砂盆害的，導致她將不再砂盆尿尿，但其實是結石已經嚴重到讓她排尿會疼痛。

預防重點：

1.多補充水分

我在架設部落格的内容，一直都在傳達濕食的重要性，因為從主食中攝取到水份，就是補水最好的方式，相對地，就不建議長期以飼料為主的主食囉～所以，主食要慎選。

2.貓砂盆保持乾淨

畢竟貓咪是很愛乾淨的動物，若是髒的砂盆，會減低貓咪如廁的頻率，結石機率就更高。

3.避免環境壓力過大

這對應到我在單元2-1提及的環境豐富化，這很重要，因為貓咪如果壓力過大，很容易不去貓砂如廁，憋久了，就可能導致結石發生。



圖：社團貓友提供。環境無壓力～尿尿不費力！

更詳細可以參考這篇→[貓泌尿結石問題？認識、預防、治療及照護【2022精華篇】](#)

4. 貓咪吃什麼

最後來到飲食的單元了！

這真的非常重要，畢竟貓咪沒辦法自己挑他們的飲食，所以貓咪的健康是被掌握在飼主身上的，如果飲食挑的好，就更好讓貓咪遠離獸醫囉～

各位貓友請記得～

吃，是一輩子的事情，這個單元，我要讓大家了解貓咪所有飲食類型，如：飼料、罐頭、生食、鮮食。

但我不會說哪個最好，因為我常常在講，[沒有最好的](#)，[只有最適合的](#)～



圖：社團貓友提供～

在開始介紹飲食類型之前，我想先陪大家了解貓咪到底是什麼樣的生物，在你認識貓之後，你對於挑選貓的飲食，就會有更好的概念了！

這邊會先以簡單的方式，帶大家了解兩個最主要的重點！

貓是肉食性動物

意味著貓需要的營養來源是優質的動物性蛋白質，而植物性蛋白只需要相對少量，植物性的部分能幫助貓咪的有纖維，主要是幫助腸胃道消化跟排毛的功能，也就是為何貓咪會想要吃野外的草，還有家長們餵食貓草或化毛產品的用意。

另外，某些營養素是植物性的成分才能提供給貓咪，因此適當且微量的植物性成分，對貓還是有不錯的幫助。

但我們還是要了解貓咪體內缺乏某些消化碳水化合物的酵素，過量的碳水化合物會讓貓的消化系統負擔很大，也會影響其他營養的吸收，進而引發更多疾病發生的機率。

且植物性蛋白質並不建議讓貓咪當主食，雖然植物性也有高蛋白的存在，但是相較於動物性蛋白質，植物性蛋白的在貓咪體內的利用率很差，餵食過多可能導致軟便或是嘔吐的狀況。

因為植物性蛋白中的必需胺基酸種類很不齊全，無法提供貓咪一天所需的營養，很難被貓咪利用，也無法促成成長。

水分對於貓咪的重要性

貓咪的祖先是沙漠動物，他們是透過獵捕動物來進食，吃到的是動物的肉、內臟、喝到動物的血液，咬到動物的骨頭等，在進食過程中就已經得到大量水分的補充，因此他們並不太會主動去喝水，而演變至今的貓咪們也一樣把不愛主動喝水這個習慣保留下來，所以水分的補充對於貓咪是非常非常重要的。



接著～就帶大家來了解貓咪常見的主食選擇！

①飼料

飼料是市面上最常見的主食呀～

而飼料的製程都是要經過高溫製作的主食，且為了要讓飼料形成顆粒狀，一定會添加碳水化合物的成分，但這種成分大部分來自於植物性的蛋白質。

有需求才會有生產，而飼料的出現就是為了方便，為大多數人製作的寵物主食，比較不需要像生食、鮮食、罐頭一樣，放了之後要確定他們能在10~30分鐘這種短時間內吃完，不然食物也容易變質。

但是反向思考這個問題，飼料雖然非常方便，不過看飼料包裝背後的成分表就可以知道，成分那麼多，相對地，過敏源也會比較高，這點也是我個人在挑選飼料必須考量的指標之一。



社團貓友提供:交叉吃飯😂

無穀飼料跟有穀飼料的差別

“穀”代表穀類，不是骨頭。（有些新手會誤以為是骨頭）

很多人會覺得無穀飼料一定比有穀飼料更好，其實答案是不一定，雖然我個人認為，綜合評估下普遍來說，大部分的無穀飼料是相對有穀飼料好的，但當然也有例外。

另外，有研究指出小麥、玉米、大豆這些穀類較容易造成犬貓過敏現象，所以有些廠商選用的穀類是燕麥、糙米、藜麥、白米等，且用的是整粒穀物，營養價值是比較好的選擇來製作有穀飼料，這種我個人就可以接受，只是有穀飼料不會吃長期就是了，畢竟貓還是需要低碳水。

最後，特別說一下，在狗狗的研究中，有發現如果長期吃無穀飼料，有可能會有心血管疾病的風險，所以建議狗狗還是要吃有穀飼料。若同理放在貓咪這邊（雖然沒有研究指出），若長期吃無穀飼料，是否也有可能有心血管疾病的風險呢？這是我們飼主需要放在心上的，所以我個人會建議做好分散風險，偶爾還是得搭配有穀飼料給貓咪！



(社團貓友提供) 可以吃飯了嗎 示意圖 😂

甚至現今許多寵物食品廠商撤掉穀類的成分，而去打造一款所謂的“無穀物飼料”，最近也掀起無穀飼料的風潮。

但實際上，成分雖確實無穀物，但卻還是必須添加根莖類或豆科等澱粉類，像是馬鈴薯、鷹嘴豆、碗豆等，有些反而是造成過敏的主因。

而這些“無穀類飼料”添加了這些根莖類或豆科的成分，還是會提高飼料的碳水化合物含量，但大家應該記得，我上面有講到貓咪需要的是低碳水飲食。

所以我們還是要學會看成分、營養分析，這樣才能幫助我們寶貝挑選到最適合的主食！

對於飼料更進一步的分享，大家一定聽過WDJ北美飼料評選雜誌，大部分的人都覺得有上WDJ的一定是好飼料，但其實她並不會排名唷~所以還是優劣之分，雖然WDJ評選的是狗飼料，但是如果是有上WDJ的狗飼料品牌，同品牌的貓飼料基本上品質也會是不錯的選擇。

這篇文章會帶你更了解WDJ這個組織→[點此觀看](#)



社團貓友提供

而AAFCO(美國飼料管理協會)的指標我也做了一些簡單清楚的分析，現在所有的飼料和主食罐頭都必須通過他的標準，才能說這是100%營養均衡的主食，但所謂100%的標準是如何定義的呢？

我這邊不贅述太多，但大家可以看這篇文章，雖然會破解多數人對它的過度信任，但我建議把AAFCO當成最低標準看待，不過廠商在製作寵物飲食的同時，確實還是要達到AAFCO的標準→[點此觀看](#)



社團貓友提供

講了這麼多基礎概念，來講講飼料的優缺點吧！

優點

1. 餵食非常方便
2. 容易保存、不易腐壞
3. 適口性普遍不錯(畢竟有一些添加哈哈)
4. 便宜

缺點

- 1.碳水化合物普遍很高(糖尿病風險)
- 2.含水量低(腎臟病、泌尿道結石風險)
- 3.成分普遍複雜(過敏原相對較高)

雙手奉上，我整理過的貓飼料推薦文章，超級懶人包點此→[【2023】當貓奴六年15大貓飼料推薦 | 整理精華版 | 瘋寵榜](#)

這邊簡易的帶大家認識完飼料了，接著，來了解我最常給的主食→罐頭。

②貓罐頭

不知道大家有沒有發現，現在認真養貓的朋友，真的越來越多了，看到這邊的你也是其中一位！其實從我架設部落格宣導濕食觀念以來，我也發現，我已經幫助許多貓友慢慢改變貓咪的飲食習慣，大家對於貓主食的研究也越來越深，這就是我樂見的！



社團貓友提供

我能夠把我家的貓咪養的健康漂亮，我也希望大家跟我有一樣的能力。

而我自己最近有做過一個小統計，就是我在加入臉書社團的入社問題，問了新社員目前給予的飲食是甚麼，我發現填寫半濕食半乾食比例的人佔大多數，這點我覺得滿棒的～因為大家都是**有基礎觀念**的人！



社團貓友提供

而罐頭又分為主食罐和副食罐，這邊先簡單帶大家了解。

主食罐

先說明主食罐，其實只要達到AAFCO標準，就可以稱之為**主食罐頭**。

而AAFCO提供的只是基本營養規範，一個大致的框架，只要一個罐頭裡面蛋白質、脂肪、維生素礦物質等等含量，可以達到AAFCO規範的**最低標準**就可以稱之為**主食罐**。

AAFCO的詳細介紹與觀點，可以去看這篇文章，會打破一般人對AAFCO標準的認知與迷思→[點此觀看](#)

副食罐

副食罐通常內容物以肉類蛋白質為主，有些副食罐可能會搭配貓可食用起司，或是一些植物性成分，如碗豆、南瓜、地瓜等等，主要適用於當成配餐，讓飲食多元化，還有增加貓咪的喝水量唷~

很多人會說副食罐的口味都很重，吃了很容易挑食，但其實不一定，因為在我閱罐無數的情況下，我買過一些副食罐品牌是沒什麼味道的，就是單純高湯和肉絲，不過副食罐普遍適口性比主食罐好。

但再好的副食罐都**不建議長期當主食**，會擔心有營養不均衡的問題，如果要當成主食的話，建議可以穿插著其他主食，例如主食罐、飼料等，或是一些保健品的輔助補充。

我自己習慣的餵食方式，是八成罐頭，二成乾糧，就像我這篇文章寫的→[貓一天吃多少/吃什麼？我把八二法則套進貓食 | 濕食與乾糧](#)

而為何濕食的比例會給這麼多呢？

最簡單的說法，是我希望我家貓咪都能遠離生病，這邊就讓我來簡述罐頭的優點吧！



圖：社團貓友提供

罐頭優點

- 1.成分單純
- 2.碳水化合物低
- 3.適口性普遍不錯
- 4.含水量高
- 5.容易消化吸收

罐頭缺點

- 1.容易腐敗、保存不易(沒吃完的冰冰箱,三天內吃完)
- 2.價格相對飼料更高

這邊是對於罐頭的簡易介紹,而我整理過的貓罐頭推薦文章,超級懶人包點此↓

[【2022】貓奴六年十一大貓主食罐推薦 | 整理精華版 | 瘋寵榜](#)

[【瘋寵榜】貓奴六年七款貓副食罐頭推薦 | 2022整理精華版](#)

③貓生食

一句話可以定義生食：未經過高溫高壓處理的肉品，即為生食(生肉)。



IG:duducat318。吃生食的貓~

有一些沒接觸過生食的朋友們第一次聽到往往會很訝異，我當初也常看到非常多驚恐的臉，說 {蛤 ~ ~ 給貓咪狗狗吃生肉?這樣不好吧!!?}

其實大家沒有看錯聽錯，淺顯的話就是生肉，也可以想像成我們在菜市場早市看到血淋淋的那些畫面，幾乎差不多是給毛孩們吃這樣的東西了，只是市售的寵物生食跟我們市場看到的還是有很大的差別。

生肉大致上區分成兩種

- a. 商業生食：市面上寵物生食廠商已經設計好的主食，其營養已設計成較均衡的比例。
- b. 自製生食：有些人自行去找肉商買生肉，買回家後再自己處理製作的自製生食，但這種建議在額外補充一些保健品，以免營養不均衡。



但是千萬不要知道狗貓可以吃生肉就直接買早市生肉回家餵食呀~~ 想想看，生肉沒有在-18度c以下冷凍，只要一接觸常溫，很快就會細菌滋生的，想當初介紹到生食，偶爾還是會有人說那我直接買市場生肉給他吃就好啦~ 又便宜許多，我聽到真的差點吐血，希望各位切勿嘗試，要為毛孩們的健康把關！

商業生食

商業生食的好處，就是是已經設計好的營養，給他吃生食，但也不用擔心營養不均衡。

而商業生食又區分為兩種→冷凍生食和冷凍乾燥生食。

冷凍的餵食方式，就是要解凍，隔水加熱在餵食。

而冷凍乾燥的餵食方式就比較多元了，可以當零食、配餐，也可以加水還原成主餐。

市面上能看到的就那幾個品牌，但現在商業生食的廠商也越來越多了。

自製生食

自製生食我還不太了解，有興趣的，推薦大家可以去酒鬼的臉書社團學習，自製貓生食-酒鬼的。

我這邊也分享一位Line群貓友中肯的討論給大家參考。

他說：我覺得生食貓，必須身體好，至少免疫力好，然後胃酸分泌量夠多速度夠快！

若免疫力不好，例如白血病陽性、免疫不全等等，就不適合，然後胃酸分泌不夠多不夠快，則會導致淋巴腫大出現腸胃問題。

有一部分人認為需要給貓符合以前野外狩獵的食物，那麼請問你的貓還是生活在野外？依舊擁有強大的體魄？而且生活在野外的貓有吃進一堆瓶瓶罐罐的營養補充？

生活在野外的貓透過打獵進食，會有弱肉強食優勝劣敗，不適者淘汰的現象，你必須確保你家貓是適者。

最後，在美國一開始提倡生食的那位獸醫，已經在經過十幾年後改成餵鮮食了，但我沒有看到提倡生食的朋友提到這件事🙄

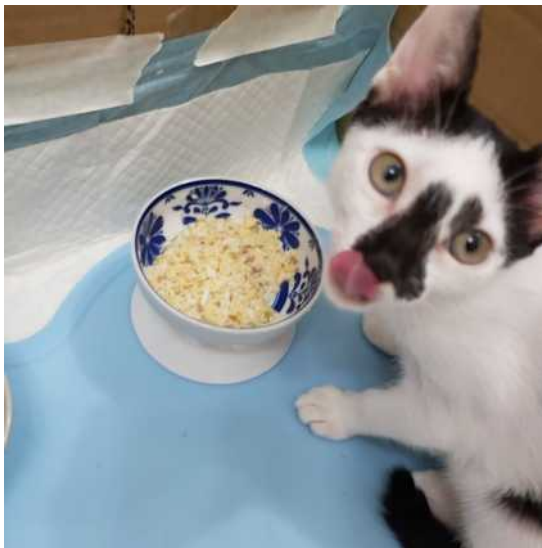
所以我自己的感受是，你要餵什麼東西，必須考量到你自己的方便性、荷包，還有貓咪的身體狀況，每個飲食方式都有其優缺點，就是考慮完所有之後，自己的選擇了😊

簡而言之～生食是毛孩主食的一種，建議新手不要貿然嘗試，我個人認為也是非常好的飲食選擇之一，但適不適合每隻貓咪，真的就另當別論了。

④貓鮮食

現在真的越來越多愛貓人士，願意花許多時間在貓咪的飲食上，甚至自己動手做，所以貓咪鮮食是現在許多人都想嘗試的飲食方式！

但老實說版主我對於鮮食只算略懂，我大概了解如何去計算出食材的熱量分配，但我平常不下廚的，也不會😂



IG→[ah.mi.cat](#)。貓咪吃鮮食~

如果你是新手養貓的話，我建議自製生食跟鮮食都先不要碰，盡量先以飼料和罐頭為主就好~因為自製的飲食很容易調配到營養不均衡。



社團貓友提供

貓咪鮮食的部分，等我研究的透徹一點之後，我再來教大家！（講了兩年，有這一天嗎？）

⑤貓零食

先說，給貓吃零食可以唷~但不能超過一天總熱量的10%。[貓一日熱量計算方式](#))



社團貓友提供!

市面上有許多零食種類，千挑萬選都挑不完 😄

不過既然是零食，就只能當成獎勵，偶爾可能當配餐。

但在幫貓咪挑選零食的時候，只要切季一個重點，不要太硬，因為貓咪不像狗狗有辦法啃咬骨頭，咬合能力沒那麼強，太硬的恐怕導致牙口受傷~

我個人最常給我家貓咪吃的零食，不外乎就是雞肉乾、魚肉片之類的，就是比較薄片的那種，當然還是有一些比較耐咬一點點的零食種類，可以讓貓咪試試看~

⑥乾物質計算教學

一般來說，市面上的所有主食(罐頭、飼料、生食)，包裝後面的營養保證分析都是以濕物質表示，就像這張圖片↓

但是AAFCO標示的營養標準都是以乾物質表示，所以當我們在計算主食的營養比例時，換算成乾物質，才能做出比較公平的比較。

也因此，常常有人誤解罐頭的營養價值怎麼那麼低，飼料的營養價值卻很高?其實這是錯誤的觀念，因為罐頭含水量高於70%，用濕物質下去計算時，營養比例看起來就會很低。相對地，飼料含水量低於10%，用濕物質下去計算，營養比例看起來當然很高，所以記得！要換成乾物質才是比較準確的算法。

乾物質：去除水分的物質

以貓咪的飲食營養分析來說，蛋白質建議45%以上，脂肪25~45%，碳水化合物低於10%。(都是用乾物質來看)

我教大家學會計算，以後就可以自己看包裝去選擇了~

AAFCO(美國飼料管理協會)，並沒有規定飼料或罐頭等成分要標示碳水化合物，所以我們單從飼料包裝的成分表示找不到的，所以我要教會大家自己計算碳水化合物，方法其實很簡單，請看以下範例！

* 公式 → $\text{碳水化合物} = 100\% - \text{蛋白質}\% - \text{脂肪}\% - \text{纖維}\% - \text{水分}\% - \text{灰分}\%$

一個**成分很差**罐頭列出的成份分析大約如下：

蛋白質 最低10%

脂肪 最低6%

纖維 最高0.9%

水份 最高75%

灰份(礦物質) 最高3%

STEP1 :

碳水化合物 = 100% - 蛋白質% - 脂肪% - 纖維% - 水分% - 灰分%

所以這個罐頭的碳水化合物為 $100 - 10 - 6 - 0.9 - 75 - 3 = 5.1\%$ (濕物質)

5.1% 看起來好像很低對嗎，但其實這並不是正確的數值，因為5.1%是濕物質(包含水分的物質)下的比例

而我們以上所說的“%”，都是乾物質(去除水分的物質)，要將濕物質的比例換算成乾物質的，所以我們還有一個步驟要做，請看！

STEP2:

5.1%除以100%-75%(水分)=20.4%(乾物質碳水化合物含量)

蛋白質乾物質:10除以25%=40%

脂肪乾物質:6除以25%=24%

最後這個去除水分的步驟非常重要，有些人知道碳水就是用100去扣除其他營養占比，但卻忘記換成乾物質的比例，而這罐頭的碳水高達20.4%，

如果這樣你可能還不是很懂，針對乾物質計算，可以參考[這篇更詳細](#)。

⑦ME%熱量比計算

ME是Metabolizable Energy的簡寫，中文叫**代謝能**，也就是飼料包裝後常看到的一個數質，如代謝能為3875kcal/kg。

ME熱量比是更準確的營養需求計算方式，但通常主食包裝後的保證分析，都不是最準確的數值，要計算出更準確的數值，建議去跟廠商要完整資料。

而我們要計算熱量來源比例，要先知道蛋白質、脂肪、碳水的代謝能：

- 蛋白質每一公克可以提供3.5kcal的熱量
- 脂肪每一公克可以提供8.5kcal的熱量
- 碳水化合物每一公克可以提供3.5kcal的熱量

貓咪代謝能ME比例建議

	蛋白質	脂肪	碳水化合物
ME%	45%~60%以上	30%~50%	低於10%

開始計算之前，有一點很重要，要馬就把全部用濕物質計算，不然就把全部用乾物質計算，簡單說就是要統一，不然算出來的數值會很奇怪，看範例吧~會比較清楚！

範例

某一款中高脂低碳主食罐的營養分析大約如下：

蛋白質 最低14%

脂肪 最低9%

纖維 最高1.5%

水份 最高70%

灰份(礦物質) 最高3%

鈣 最高1.8%

磷 最高1.5%

STEP1 :

由於AAFCO沒有規定要標示碳水化合物，所以我們要自行計算碳水。

碳水化合物 = 100% - 蛋白質% - 脂肪% - 纖維% - 水分% - 灰分%

得知碳水化合物的濕物質為：100 - 14 - 9 - 1.5 - 70 - 3 = 2.5% (濕物質)

我沒有要刻意換算成乾物質，我前面有說到，只要一致就可以了，所以我直接用濕物質計算。

STEP2:

蛋白質提供的熱量為： $14\text{g} * 3.5(\text{kcal/g}) = 49\text{kcal}$

脂肪提供的熱量為： $9\text{g} * 8.5(\text{kcal/g}) = 76.5\text{kcal}$

碳水化合物提供的熱量為： $2.5\text{g} * 3.5(\text{kcal/g}) = 8.75\text{kcal}$

總熱量為 $49\text{kcal}+76.5\text{kcal}+8.75\text{kcal}=134.25\text{kcal}$

得知蛋白質的熱量比例為： 49 除以 $134.25=36.4\%$

得知脂肪的熱量比例為： 76.5 除以 $134.25=57\%$

得知碳水化合物的熱量比例為： 8.75 除以 $134.25=6.5\%$

所以這是一款中偏高脂低碳水的主食罐，建議搭配低脂主食餵食。

針對ME比的計算，看[這篇更詳細](#)。

⑧貓一天吃多少？

要更精準的算出貓咪一天吃多少，我整理了我的兩個步驟給大家。

- 1.算出貓咪一日所需熱量。
- 2.針對貓咪一日的熱量，去分配飲食，所以再算出主食的熱量。



ig twicemeow

那就來簡易算給大家吧～

1. 貓咪一日所需熱量計算

① 先算出RER(Resting Energy Requirement)

RER中文意思是【休息狀態熱量需求】。

計算公式如下：

$$\text{RER} = 70 \times \text{體重(kg)}^{0.75}$$

② 再算出DER(Day Energy Requirement)

DER中文意思是【每日能量(熱量)需求】

計算公式如下：

$DER = RER \times 0.8 \sim 1.8$ (此係數請根據以下DER因素表格選出適當數字)

DER因素表

各階段需求	DER需求因子
幼貓(未結紮前)	RER X 2.5(最少)~更多
已結紮成貓	RER X 1.2~1.4
未結紮成貓	RER X 1.4~1.6
不活躍/肥胖成貓	RER(以理想體重計算)X 0.8~1.0
過瘦成貓	RER(以理想體重計算)X 1.2~1.8
中年成貓(7~11歲)	RER X 1.1~1.4
熟齡成貓(11歲以上)	RER X 1.1~1.6
懷孕中 母貓	RER X 1.6~2.0
哺乳中 母貓	RER X 2.0(最少)~更多

以我家三千為範例：

STEP1：

要先算出 $RER=70 \times \text{體重(kg)}^{0.75}$

$RER=70 \times (5.2\text{kg})^{0.75}=241\text{kcal}$ (休息狀態熱量需求)

STEP2：

再算出 $DER=RER \times \text{DER需求因子}$

$DER=241\text{kcal} \times 1.2\sim 1.4$ (已結紮成貓) = 289.2kcal~337.4kcal(一日所需熱量)

三千雖為5.2公斤，但他的體態是標準的，因為他的骨架比較大一些~然而他的活動量也很大！每天還是跟Blow追來追去，所以我會以337.4kcal的熱量來餵食。記住！由於每隻貓的活動量不同，也要以此作為判定基準來做調整唷~

2. 主食熱量計算

計算完貓咪一天所需熱量之後，我們就要開始算他們主食的熱量，這樣才會得知要餵食多少克數，才能達到他們的需求。

以我家的三千為例子，三千(5.2kg)一日所需熱量上面有算過，一天需要337.4kcal的熱量。

假設某一主食罐頭品牌的熱量為75kcal/85g。

$337.4(\text{三千一日所需熱量}) \div 75 = 4.5\text{罐}$

全部吃罐頭的三千，一天要吃掉4.5罐85g的罐頭，等於 $4.5 * 85 = 382.5\text{g}$ 的罐頭

所以大家會發現吃濕食的貓咪伙食費都特別凶，所以偶爾也可以搭配少樣的乾糧，目的是不會讓貓吃罐頭吃的太撐，用飼料來補足不夠的熱量。

我在熱量計算這部分，一樣已經在部落客發布過一篇更完整的文章了，還有寫出只吃飼料，或吃飼料+罐頭的熱量計算範例→[貓一日所需熱量怎麼算？算式與舉例讓您輕鬆學會！](#)

我也非常建議大家可以參考看看我的餵食方式→[貓一天吃多少/吃什麼？我把八二法則套進貓食 | 濕食與乾糧](#)



社團貓友提供

⑨貓一天喝多少水？

一公斤的貓一天喝水量要50~60.cc, 正常體態的貓咪約四公斤, 一天最少要攝取200~240.cc的水分。

若貓咪飲水量不夠, 會有慢性脫水的風險, 也可能導致慢性腎臟病、結石或結晶的行程。

這邊還要分享給大家一個**重要觀念**, 我之前是寵物店店員的時候, 聽過很多人跟我說: 【放心~ 我們家貓咪水喝很多啦~常常看到他吃完飯就去喝水】

我就會馬上問: 那你們給貓咪吃什麼?

答案十之八九是只吃飼料。(我就心理OS: 乾~ 我就知道)

其實那是扎扎实實的假象, 千萬不要覺得貓那樣喝的水量是足夠的, 因為飼料的含水量絕不超過10%。



粉專「米家貓大小事」。運動量大的貓咪~水分也要喝的夠唷!

我舉個例子

就算貓咪一天吃了200g的飼料，而飼料的含水量都低於10%，代表貓咪最多只從飼料中攝取到20g(200g*10/100)的水分，等於他一天還至少要在自主多喝180~220.cc的水分，這對於大部分的家貓來說是非常難達到的，畢竟天生太不愛喝水了。

吃飼料後喝很多水的原因是飼料太乾了，吃了總是會口乾舌燥，可以想像成我們人吃五穀雜糧的餅乾，吃沒幾個就會想喝水了，更還用說貓咪是把它當成主食。

所以對於貓咪飲食，濕食是我個人認為最好的建議，但是因為每個人經濟能力不同，可以的話我建議盡量能轉變成**半濕食半乾食**，還有水碗的擺放也要多花心思，像是流動式水碗，或是多放幾個杯碗在角落或特別的地方等方式。

延伸閱讀：[【六招】促進貓咪喝水攻略 | 而且選對水也很重要！](#)

濕食派家長的迷思

這邊也必須講一下，我發現很多濕實派的家長問我一個問題：我家貓咪目前飲食是全部濕食，可是他平常都不愛喝水，怎麼辦？會不會喝不夠水？

其實答案是，無需太擔心啦！畢竟罐頭的含水量幾乎都是70~80%以上，假設他一天吃了200g的主食罐頭，就已經攝取到140~160g的水分了，再加上許多飼主在餵食罐罐的時候，每餐還會再額外添加15~30cc的水分，再加上偶爾給個乾糧或零食，雖然這些乾食含水量低，但還是有些許水分攝取的。

所以，你的貓基本上已經喝足了一天所需水量，甚至還超過~所以不太需要擔心啦！

這也是為何我提倡濕食的原因，因為從飲食中就能攝取足夠的水分了！

以上~

希望我整理出來這些重點，對於大家挑選飲食上能有很好的幫助！

5. 醫療基金和寵物保險

寵物沒有健保，看獸醫非常貴，費用從幾千塊到幾十萬都有可能，畢竟貓咪也會生老病死，請務必準備醫療基金，如果沒有，至少買張寵物保險，如果再沒有，請確保您給予貓咪的飲食是符合他天性的、健康的。



社團貓友提供(看獸醫嚇死照)

① 醫療基金

我養貓養了好多年，我必須說， 貓咪真的是一種容易生病的毛孩，而且又不容易被我們發現...

所以逼自己每個月幫貓咪存醫療基金，對貓咪會有更好的保障，如果真的不幸遇到突發狀況，貓咪才有後續好的醫療品質，盡早幫助貓咪回復健康。

其實在我的Line社群，就有看到貓咪再討論醫療基金這件事，我看到有存的人，一個月存個兩千、一千的都有，當然這還是依個人能力而有所差異。

我個人會建議一隻貓一個月可以存個一千，甚至五百塊也好，有存總比沒存好。



粉專:伊芙喵 麻糬Q

當然也有人沒有存的。

而我的想法是，如果你沒有存，也沒關係，可以買個寵物保險也好，因為一年只要花個2~4千塊，就算沒有用到也沒關係，當作保個心安，但如果真的需要用到的話，會是非常好的幫助。

如果連寵物險也沒有買的話，那也沒關係！

但前提是至少你要問心無愧，如何做到問心無愧？

我個人認為，就是要給貓咪健康的飲食模式，至於怎樣算健康，可以看第4單元稍微複習一下。

② 寵物保險

我之前就有寫過一篇[各家寵物保險的分析評比](#)！

先說一下我的觀點，因為毛小孩沒有健保，所以**寵物保險真的很重要！我個人是覺得可以買就買。**

畢竟人的保險都買那麼多了，毛孩也是家人，一年花個幾千塊我覺得大部分人都負擔的起的~

為何我說建議可以要買？

因為我曾經在兩三天內因為我家臘腸狗狗突然的癱瘓，直接噴了**13萬...**

這雖然是比較極端的狀況，且是發生在我家狗狗身上，但貓咪也不會輸狗狗...

像我前幾天才看到我們Line的貓咪討論社群，有人才剛領養一隻10歲的可愛貓咪，但馬上就發現生病，我記得是腎臟病跟結石，而且非常嚴重，看了至少兩間獸醫，問過開刀和治療價格，兩位獸醫都開至少要10萬，但這還不包含後續的回診費用...

雖然貓咪會生這場大病跟送養人有很大的關係，我也覺得那個人是真的很可惡，他也不想負責。

但一方便我也換位思考，假設原送養人是像我一樣很愛貓的人呢？

我就能發現貓咪有生病的狀況嗎？其實我也不敢肯定。

畢竟貓咪是真的很難被察覺到生病，有時候連獸醫都診斷不出症狀，更何況是我們飼主要自己去發現。



社團貓友提供:貓咪開刀戴頭套



社團貓友提供:吃藥示意圖

來說說我自己家貓咪的經歷好了~

我家三千(下圖)曾經因為環境、多貓壓力，發現有血尿、頻尿、看似尿不出來的狀況，被獸醫被診斷為[自發性膀胱炎](#)，後來去醫院照個X光和血檢，費用就要兩千六了，結果醫生也說三千看起來一切正常，沒有尿道、腎臟結石，血檢數值出來，全部都在標準範圍內，最後也只能診斷為自發性膀胱炎。

畢竟這個病為何會發生，是目前連獸醫都還沒有研究文獻的，連獸醫也不知道為何會發生。

我也建議大家可以點上方連結，了解一下這個病該如何預防，尤其你家是多貓家庭的。

至於保險該如何選擇，我之前花了將近三個月的時間做功課研究，終於整理好的這篇懶人包文章，給大家參考囉！

[【2022】寵物保險推薦大評比 | 貓奴狗奴 | 必看分析之我不是保險公司](#)



社團貓友提供：溜貓 🥰



社團貓友提供~

還是要提醒大家一下，除了給予貓咪健康的飲食之外，讓貓咪生活在一個沒有壓力的環境，也是非常重要的！

恭喜你！你成為我們網頁第999個看全部的貓友，[點此領取獎勵](#)！

好啦～我開玩笑啦😁這不是病毒～～而且也不能點，也沒有獎勵給你領取啦！

不過也真的**恭喜你**，也感謝您願意花時間看完這一大篇文章～雖然看完了這些基礎～

其實我寫完之後也滿感動的，每次想到我在網路上的每一段話，可以幫助到一些人，我就會持續做我認為正確的事情

當然我打從心底感謝一路以來支持我的人，從我架設部落格開始，就有人支持我做的事情，甚至有人持續關注我一年多了，真心感謝大家！

請支持我

我的夢想一直是把興趣當工作，我從小到大的興趣一直都是貓咪狗狗，我真的很喜歡寵物～

所以，畢業之後，當完兵，我馬上去寵物精品店上班，這也是我學習寵物知識的開端

但自從我接觸過形形色色的客人之後，我發現大家對於飲食的觀念普遍是不懂的，所以在寵物店工作一年半的時間後，我就離職了，離職原因是我已經學不到別的東西了，而我想做更有意義的事情！

因緣際會之下，我開始了部落客人生

中間不但去賣過麻辣燙半年，後來去做電銷人員一年

但是下班後敲著鍵盤的手指依舊不停，一直堅持到今天，直到現在終於有能力全職部落格，投入我最愛的事業了！

如果您也想支持我一直以來堅持的事！以下方式可以給我非常大的幫助～

1. 多多看[我的文章](#)，以及[Youtube影片](#)，並且幫我分享出去，讓更多人看到有人陪大家一起為毛孩健康努力！
2. 加入下方社群，支持參與我開的團購活動，我可以從中分到回饋，贊助養Blow哈金三千阿怪小黑歐膩的金援！
3. 就這樣持續支持我吧！

我的部落格網站(開箱、知識分享、團購活動通知): [Crazypetter瘋寵玩家](#)

我的臉書社團(討論、知識分享、團購活動通知): [犬貓飲食討論社—瘋寵玩家](#)

我的貓咪Line社群(討論、知識分享、團購活動通知): [瘋寵玩家-貓咪飲食討論&團購](#)

我的貓咪團購Line官方帳號: @crazypetter